

Ontwerp een Leven waar je Altijd al van Gedroomd Hebt.

Stel je nu eens voor dat je (vandaag) je leven opnieuw mag ontwerpen, je begint met een blanco A4tje en je mag het helemaal zelf gaan ontwerpen, niemand anders, jij bent nu even de ontwerper van je eigen leven.

Je begint opnieuw en je hebt de komende tien jaar voor je.

Tien jaar is hoelang je ongeveer zou kunnen doen om een zwarte band te behalen. (uiteraard verschilt dit per individu en het gaat niet om de zwarte band) Zie de 'zwarte band' als metafoor, dit is op een schaal 1-10 het hoogst haalbare voor je.

Wat zou jij het allerliefst diep in je hart willen over nu en tien jaar?

Schrijf hieronder in willekeurige volgorde hetgeen op:

Binnen 10 jaar wil ik:

Om over tien jaar je zwarte band te behalen zul je vandaag nog moeten gaan oefenen. Je zult vandaag in beweging moeten komen. Het komt niet uit de lucht vallen en je zult er iets voor moeten gaan doen.

Wat zou je vandaag nog kunnen doen om hetgeen te bereiken wat je over tien jaar voor elkaar wilt krijgen? Schrijf op:

Dit kan ik op dit moment doen:

Het is een plan welke je brengt naar je black belt, het is een plan die je helpt om je tien jaren doel te bereiken. Maar vergeet niet dat hetgeen iets is waar jouw hart sneller van gaat kloppen. Waarvoor jij in de ochtend het liefst voor wakker wordt zonder dat je daar een alarmklok voor hoeft te zetten. Je wordt er enthousiast van als je erover praat, je ogen gaan glimmen, je krijgt er misschien zelf wat 'zweethandjes' van als je erover na denkt en je staat letterlijk in je kracht.

Stop being afraid of what could go wrong and start being positive about what could go right.

Wanneer je in je kracht staat zullen andere mensen dit zien, en hierdoor zal je ook de juiste mensen naar je toetrekken als een magneet en de puzzelstukjes zullen in elkaar gaan vallen.

Je creëert een 'meesterstuk' van je eigen leven.

Ontwerpen is je voorbereiding en voorbereiding is het halve werk. Je zult het alleen nog wel moeten doen.

Doe het nu, doe het nu, doe het vandaag, je kunt het!